

Tid/Dag	Måndag Dojang A Hallen Nere	Måndag Dojang B Gamla Hallen Upp	Måndag Dojang C Nya Hallen Upp	Tisdag Dojang A Hallen Nere	Tisdag Dojang B Gamla Hallen Upp	Tisdag Dojang C Nya Hallen Upp	Onsdag Dojang A Hallen Nere	Onsdag Dojang B Gamla Hallen Upp	Onsdag Dojang C Nya Hallen Upp	Torsdag Dojang A Hallen Nere	Torsdag Dojang B Gamla Hallen Upp	Torsdag Dojang C Nya Hallen Upp	Fredag Dojang A Hallen Nere	Fredag Dojang B Gamla Hallen Upp	Fredag Dojang C Nya Hallen Upp	Lördag Dojang A Hallen Nere	Lördag Dojang B Gamla Hallen Upp	Lördag Dojang C Nya Hallen Upp	Söndag Dojang A Hallen Nere	Söndag Dojang B Gamla Hallen Upp	Söndag Dojang C Nya Hallen Upp	Tid/Dag
05:00				Morgentyg 05.30-06.30						Morgentyg 05.30-06.30												05:00
06:00																						06:00
09:00																						09:00
10:00				Seniorer 60+ 10:00-11:30 (Jonte/Week)																		10:00
11:00																						11:00
12:00																						12:00
13:00																						13:00
14:00																						14:00
15:00																						15:00
16:00																						16:00
17:00	Tigrar NYB 1 17:15-18:15 (Jonte)	Y.Miniorer 7 år VIT 17:30-18:30 (Adam)		Y.Miniorer/Mini- GUL 17:15-18:15 (Amanda/Oscar)	Miniorer/Kadetter NYB 17:15-18:15 (Belle)	Y.Miniorer 8 år VIT 17:15-18:15 (Bilma)	Tigrar NYB 2 17:15-18:15 (Jonte/Neil)	Miniorer VIT 17:30-18:30 (Oscar)		Kadetter VIT 17:00-18:15 (Ellen/Week)	Kadetter GUL 17:00-18:15 (Maja/Matilda)	Y.Miniorer/Mini- GUL 17:00-18:00 (Robba/Vilgo)	Reserverad Ungdomar 17:00-18:30	Reserverad Ungdomar 17:00-18:30	Reserverad Ungdomar 17:00-18:30							17:00
18:00	Juniorer/Juniorer BLA-RÖD 18:30-20:00 (Ellen/Vilgo)	Juniorer/Juniorer NYB-VIT 18:45-20:00 (Adam)	Miniorer/Kadetter GRÖN-BLA 18:45-20:00 (Amanda)	Kadetter GUL 18:15-19:30 (Amanda/Lina)	Kadetter VIT 18:15-19:30 (Belle/Jacqueline)		Senior BLA-SVART 18:15-20:00 (Bille)	Y.Juniorer/Juniorer NYB-VIT 18:30-20:00 (Tyra)		Juniorer/Juniorer BLA-RÖD 18:15-19:45 (Ellen/Maja)	Juniorer/Juniorer GUL-GRÖN 18:15-19:45 (Maja)	NYB 18:00-19:00 (Robba)	Reserverad Ungdomar 18:00-22:00	Reserverad Ungdomar 18:00-22:00	Reserverad Ungdomar 18:00-22:00							18:00
19:00				Seniorer NYB-GRÖN 18:30-21:00 (Kvinnan/M/Carta)	BR Sparring 18:20-20:30 (Andreas)																	19:00
20:00	Senior BLA-SVART 20:00-21:30 (Måken/Week)																					20:00
21:00																						21:00
																					Tiger Information	
																					Gul (Tränat minst 1 termin)	
																					Grön (Tränat minst 2 terminer)	
																					AVC (Blått, Rött, Svart, samt tigrar med vitt Taekwon-Do bälte)	

Man byter kategori den dagen man fyller år, inte det året man fyller år
 Man byter inte grupp mitt i terminen, utan vid en terminsstart